

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 сентября 2024

1-4 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	60	0,84	3,61	4,96	53,68
Компот из мяса птицы	90	10,2	12,93	13,49	198
Творог каршодрессинг	150/3	4,11	3,55	30,49	102,8
Чай с сахаром, медом	180/180	0,11	0,06	10,98	44,40
Мед натуральный	20	1,52	0,16	9,84	44
Мед фруктовый	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>18,46</b>	<b>20,66</b>	<b>82,24</b>	<b>607,58</b>

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «ООШ №1»  
 Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 сентября 2024

5-9 класс

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Салат из свежих овощей	100	1,41	6,01	8,26	92,8
Компот из мяса птицы с каршодрессингом	90/3	14,31	16,48	14,58	100,8
Чай с сахаром, медом	180/180	0,11	0,06	10,98	44,40
Мед натуральный	30	1,52	0,16	14,46	40,50
Мед фруктовый	30	1,98	0,36	11,88	59,40
<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>21,50</b>	<b>23,15</b>	<b>98,42</b>	<b>668,20</b>

Шеф-повар [подпись] О.Н. Щеголькова

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «ООШ №1»  
В.В.В. Н.Н. Васильева

МЕНЮ

На 25 января 2024

Наименование блюд	выход	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
суп крестьянский с куриц.	250г				
фрикаду, со сметаной	10/5	2,98	6,99	4,04	104,95
Чай с маршмеллоу	190/10	0,11	0,02	12,43	57,3
хлеб ржаной	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	495	5,07	7,37	31,68	219,65

Шеф-повар

О.Н.

О.Н. Щеголькова